

豪景花園業主立案法團 主辦

豪景花園客戶服務部 協辦

招 生

遊樂會二月份興趣班推介

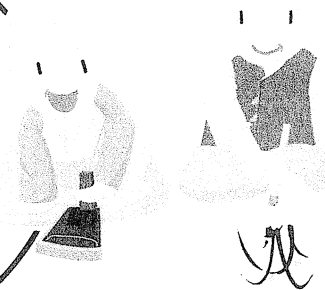
(011) 詠春拳班

日期：逢星期六
地點：多用途室
時間：下午2:00~4:00
費用：HK\$280/每月
對象：11歲以上



(006) 成人書法班

日期：逢星期五
地點：多用途室
時間：早上10:00~11:00
費用：HK\$250/每月
對象：17歲以上



(010) 社交舞初班

日期：逢星期五
地點：多用途室
時間：晚上8:30-10:00
費用：HK\$240/6堂
對象：16歲以上



詠春拳

學習詠春拳不但可以鍛鍊體格、集中力，亦可學習放鬆精神。同時對於訓練耐性、個人情緒控制及自我修養極有幫助，而且更是一項有益身心的親子活動。

日期 / 時間 : 逢 星期六 / 下午 2:00 - 4:00
地點 : 豪景花園 - 多用途活動室
年齡 : 適合 11 歲以上人士參加
費用 : \$280 / 每月
教練 : John Dougall
合資格詠春葉準同學會教練

查詢電話 : 6543 6921 (英文) / 6543 6923 (中文)

本班將以英語教授，需要時亦會提供粵語翻譯



Wing Chun

Wing Chun lessons for beginners, an excellent form of exercise for the body and mind, maintaining health, whilst developing self-defense skills and awareness. A great activity for the whole family.

Date/Time : Every Saturday / 14:00-16:00

Location : Hong Kong Garden Multi- Purpose Room

Age : 11 years old or above

Lesson Fee : \$280 / month

Teacher : John Dougall (Recognized Instructor of Wing Chun Ip Chun Academy)

Enquiry No.: 6543 6921

Lesson to be taught in English

